

Wat is Mijinkwaliteitvanleven.nl?



Mijinkwaliteitvanleven.nl is een landelijk initiatief dat laat zien waar goede zorg om draait.

Mijinkwaliteitvanleven.nl is bestemd voor:

- Mensen met een chronische aandoening of beperking
- Mensen die door het ouder worden beperkingen gaan ervaren
- Mantelzorgers die zorgen voor hun kind, partner of ander familielid of bekende

Deelnemers brengen aan de hand van een vragenlijst hun eigen situatie in beeld. Zij ontvangen een persoonlijk overzicht (Mijn Kwaliteitsmeter), te gebruiken bij gesprekken over zorg en hulp.

Door deelname dragen mensen bij aan landelijk onderzoek om de zorg te verbeteren. Anonieme uitkomsten worden onder de aandacht gebracht bij beleidsmakers, gemeenten en zorgorganisaties.

Hoe kunt u de gesprekskaarten van Mijinkwaliteitvanleven.nl gebruiken?

De gesprekskaarten bieden houvast om individueel of in een groep in gesprek te gaan over kwaliteit van leven.

De onderwerpen op de gesprekskaarten komen terug in de vragen van de vragenlijst op www.mijinkwaliteitvanleven.nl. De vragenlijst kan voor of na het gebruik van de gesprekskaarten worden ingevuld.

In dit doosje zitten 4 sets van gesprekskaarten over de volgende hoofdvragen:

• Hoe gaat het met u?		10 kaarten
• Kunt u leven zoals bij u past?		9 kaarten
• Wat is voor u belangrijk?		14 kaarten
• Hoe waardeert u uw situatie?		11 kaarten

Heeft u een eigen werkvorm bedacht die goed werkt? Beschrijf uw variant en mail deze naar redactie@mijinkwaliteitvanleven.nl. Wij bundelen de beste varianten en stellen deze via de website www.mijinkwaliteitvanleven.nl beschikbaar voor andere gebruikers van de gesprekskaarten.

In gesprek over de persoonlijke situatie

Werkvorm 1a



Nodig een persoon in uw omgeving uit om in gesprek te gaan over zijn of haar persoonlijke situatie.

Leg de groene kaart (gaat goed) en de oranje kaart (kan beter) voor deze persoon op tafel.



Geef de volledige kaartset of 1 van de 4 kaartsets aan de persoon met wie u in gesprek gaat over zijn of haar persoonlijke situatie.

Vraag hem of haar twee stapels te maken:

- Een stapel waar hij of zij positief over is (gaat goed).
- Een stapel waar hij of zij minder positief over is (kan beter).



Ga stapsgewijs in gesprek over de persoonlijke situatie:

1. Wat gaat goed?
2. Wat kan beter?
3. Wat kan hij of zij zelf doen om zijn of haar situatie te verbeteren?
4. Wat kunnen anderen voor hem of haar betekenen?

Door deelname dragen mensen bij aan landelijk onderzoek om de zorg te verbeteren. Anonieme uitkomsten worden onder de aandacht gebracht bij beleidsmakers, gemeenten en zorgorganisaties.



TIP: Bied zonnig hulp bij het invullen van de vragenlijst. Mensen kunnen met het persoonlijk overzicht goed voorbereid in gesprek.

Ervaringen uitwisselen met Mijn Kwaliteitsmeter (persoonlijk overzicht)

Vraag deelnemers van de bijeenkomst van te voren de vragenlijst van mijnkwaliteitvanleven.nl in te vullen en hun persoonlijke overzicht mee te nemen.

Nodig deelnemers uit om in kleine groepen in gesprek te gaan over hun persoonlijke situatie:

1. Laat iedere groep 1 set kaarten kiezen waarover ze in gesprek willen gaan.
2. Vraag iedere deelnemer 1 kaart uit deze set te kiezen aan de hand waarvan hij of zij iets wil vertellen over zijn of haar persoonlijke situatie.
3. Laat deelnemers ervaringen uitwisselen aan de hand van hun persoonlijke overzicht en de vraag die op de gesprekskaart staat.

Nodig deelnemers vervolgens uit om aan de hand van de besproken ervaringen met elkaar in gesprek te gaan over de volgende vragen:

- Wat betekent een goed leven voor u?
- Wat betekent goede zorg voor u?



TIP: Sluit de bijeenkomst af door - gezamenlijk of in kleine groepen - de rode lijn van de discussie(s) samen te vatten.

Bepaal het onderwerp van de bijeenkomst.

Kies de gesprekskaarten die passen bij het onderwerp waarover u in gesprek wilt gaan. Gebruik daarbij maximaal 4 kaarten uit 1 set of uit verschillende kaartsets 1 kaart.



Bepaal hoeveel tijd er is voor het bespreken van de kaarten.

Bespreek de inhoud van de gesprekskaarten in 3 stappen:

1. Nodig deelnemers uit om te reageren op de stelling vanuit de eigen situatie.
2. Moedig deelnemers aan elkaar vragen te stellen en hierover in gesprek te gaan.
3. Rond het gespreksonderdeel af.

Herhaal deze stappen voor alle gesprekskaarten die u gekozen heeft.

Vat tot slot de hoofdlijn van de discussie samen:

- Wat viel op?
- Wat is veel genoemd?

Bijeenkomst over kwaliteit van leven

Laat alle deelnemers bij binnenkomst een eigen gesprekskaart kiezen of deel de gesprekskaarten uit.

Geef een korte introductie over het onderwerp kwaliteit van leven.

Geef deelnemers de ruimte om 10 tot 15 minuten individueel in gesprek te gaan met iemand uit de groep aan de hand van de eigen gesprekskaart.

Vraag de aandacht van de aanwezigen om de conclusies in de groep

te bespreken.

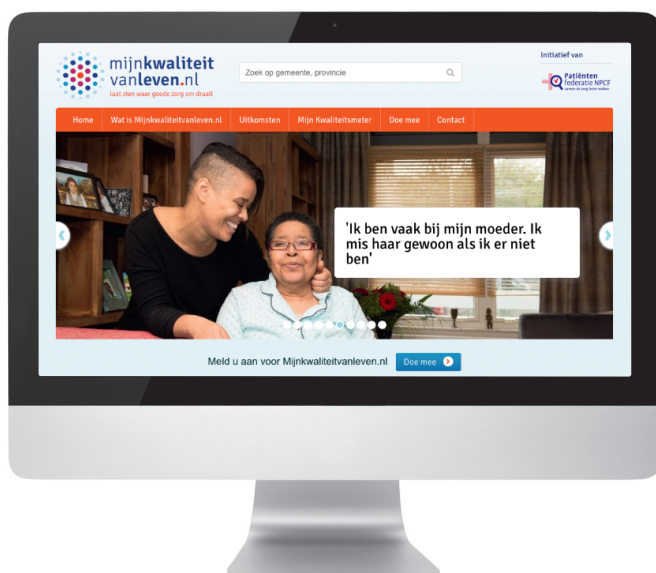
Nodig deelnemers uit te vertellen wat kwaliteit van leven voor hen betekent.

Sluit aan op de eerste reacties en vraag door:

- Waar gaat hun gesprekskaart over?
- Welke invloed heeft dit onderwerp op hun kwaliteit van leven?
- Wat heeft het korte gesprek de deelnemer opgeleverd?

TIP: Help mensen met aanmelden als deelnemer voor Mijnkwaliteitvanleven.nl na afloop van de bijeenkomst.

Meld u aan voor Mijnkwaliteitvanleven.nl



Mijnkwaliteitvanleven.nl is een landelijk initiatief dat laat zien waar goede zorg om draait. Juist nu er veel in de zorg verandert.

Meer weten? Kijk op www.mijnkwaliteitvanleven.nl