

# Mijn kwaliteitsmeter

## Inleiding

Dit document is opgesteld op basis van de meest recente door u ingevulde vragenlijst(en):

- Korte basisvragenlijst, laatst bijgewerkt: 11 mei 2017

Het geeft een overzicht van wat voor u belangrijk is en wat u nodig heeft om het leven te leiden dat bij u past. U kunt dit persoonlijk overzicht op verschillende manieren gebruiken. Voor uzelf als naslagwerk of om te gebruiken tijdens een gesprek met uw naasten, zorgverleners of de gemeente. Belangrijk is dat u zelf bepaalt of u de informatie wilt delen met anderen.

## Mijn leven

### Wat gaat goed?

Ik ga graag naar activiteiten hier in huis en ik vind het natuurlijk ook fijn om regelmatig bezoek te krijgen.

### Wat kan beter?

Ik zou graag meer buiten zijn. Ben namelijk altijd een echt buitenmens geweest.

## Mijn hulp en ondersteuning

### Wat gaat goed?

- Mijn huis(houden) op orde houden
- Thuis de rol vervullen die bij mij past
- Mijn tijd besteden zoals ik dat wil  
Mijn toelichting:  
Er worden hier allerlei verschillende activiteiten georganiseerd. Wat mij aanspreekt is muziek en handwerken. Daar ga ik dan naar toe.
- Rondkomen van mijn inkomen
- Mijn sociale contacten en relaties onderhouden
- Mijn persoonlijke verzorging
- Mijn werk (betaald of onbetaald)
- Een opleiding of cursus volgen

## Mijn kwaliteitsmeter

### Wat zou beter gaan met meer of andere hulp en hulpmiddelen?

Met meer of andere hulp en hulpmiddelen kan ik:

- Misschien beter gaan en staan waar ik wil

Mijn toelichting:

Binnenshuis kan ik goed uit de voeten met mijn rollator. Naar buiten gaan wordt steeds moeilijker. Voor buiten heb ik een duwrolstoel maar die is voor veel mensen te zwaar om te duwen.

### Waarom heeft u die extra of andere hulp en hulpmiddelen niet?

- Ik heb het nog niet geprobeerd te regelen

## Mijn kwaliteit van leven geef ik in totaal een **6.9**

Mijn dagelijks leven	5.8
Mijn gezondheid	6.0
Mijn omgeving	8.8
Mijn professionele zorg	8.0

Mijn toelichting:

Ik geniet als mijn kinderen en kleinkinderen op bezoek komen.

Afgelopen winter is mijn gezondheid door een longontsteking hard achteruit gegaan. Ik merk dat ik daarna niet meer de oude ben geworden.

Mijn toelichting:

Als er iets is dan is er altijd iemand in de buurt die ik om hulp kan vragen.

Wat gaat goed?

Ik kan mij in huis goed redden met mijn rollator.

Wat kan beter?

De duwrolstoel is eigenlijk te zwaar voor de vrijwilligers en familie. Daardoor durf ik het eigenlijk steeds minder goed te vragen of zij mij meewillen nemen naar buiten.

Initiatief van



Partners

