



**mijnkwaliteit
vanleven.nl**
laat zien waar goede zorg om draait

Mijnkwaliteitvanleven.nl

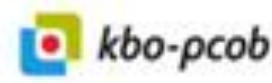
Regie voeren over leven en gezondheid

Corine Zijderveld

initiatief van



Partners



Mijnkwaliteitvanleven.nl



mijnkwaliteitvanleven.nl
laat zien waar goede zorg om draait

Zoek op gemeente, provincie

Initiatief van
Faciliteitenfederatie Nederland

Home Mijkwaliteitvanleven.nl Aan de slag Uitkomsten Verhalen Vragenlijsten Persoonlijk overzicht Contact

'De volgende stap is om ook hulp in te schakelen voor mijn verzorging'

Vul hier de vragenlijst in

Meld u aan voor Mijnkwaliteitvanleven.nl Doe mee

Uw verhaal telt!

Leven met een aandoening of beperking
Verhalen over prioriteiten stellen, energie verdelen en keuzes maken

Ouder worden en zelfstandig wonen
Verhalen van 70-plussers over hoe zij langer zelfstandig kunnen wonen

Zorgen voor iemand uit mijn omgeving
Mantelzorgers aan het woord over zorgen voor een ander en zichzelf



Vragenlijst

De vragenlijst van Mijinkwaliteitvanleven.nl brengt kwaliteit van leven in beeld op vier onderdelen:

- Hoe gaat het met mensen in het **dagelijks leven**?
- Hoe ervaren zij hun **gezondheid**?
- Hoe waarderen mensen hun **omgeving** daarbij?
- Hoe waarderen mensen hun **zorg** daarbij?



LEVENSGEBIEDEN



gaan en staan



sociale contacten
en relaties



thuis een rol
vervullen



persoonlijke
verzorging



huis(houden)
op orde



rondkomen van
inkomen



(vrije) tijds-
besteding



werk (betaald of
onbetaald)



opleiding of
cursus volgen



sociale contacten
en relaties

- Voldoende mensen om u heen hebben, mensen ontmoeten.
- Gelijkwaardig contact en respectvolle omgang met mensen.
- Relaties onderhouden op een manier die bij u past.



(vrije) tijds-
besteding

- Dagindeling, weekindeling en tijdsbesteding zoals past bij uw leefritme.
- Balans tussen rust en activiteit, inspanning en ontspanning.
- Tijd hebben voor zaken die voor u belangrijk zijn.

Uitkomsten worden gebundeld



- Deelnemers ontvangen persoonlijk overzicht
- Website www.mijnkwaliteitvanleven.nl
- Gemeente Factsheet (vanaf 100 deelnemers)
- Gemeente uitkomsten(rapport vanaf 250 deelnemers)
- Zorgaanbiedersrapport (op aanvraag)
- Landelijk beleidsrapport
- Aandoeningspecifieke rapporten

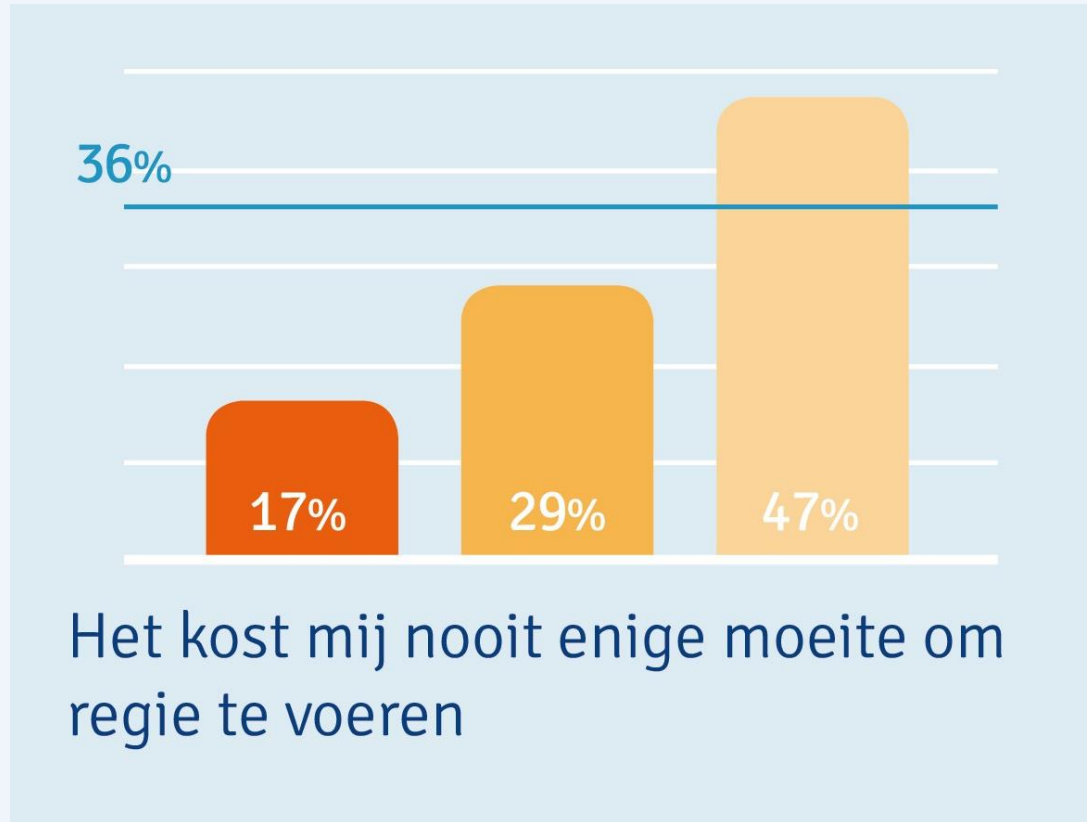
Regie voeren waar heeft u wel eens moeite mee?



“ ‘Als mijn lijf en energie het teveel laten afweten, ben ik grotendeels bezig om de dag door te komen. Eventuele plannen komen daarmee zwaar onder druk te staan. In slechte periodes heb ik daardoor veel minder het gevoel dat ik zelf nog de regie in handen heb.’ ”

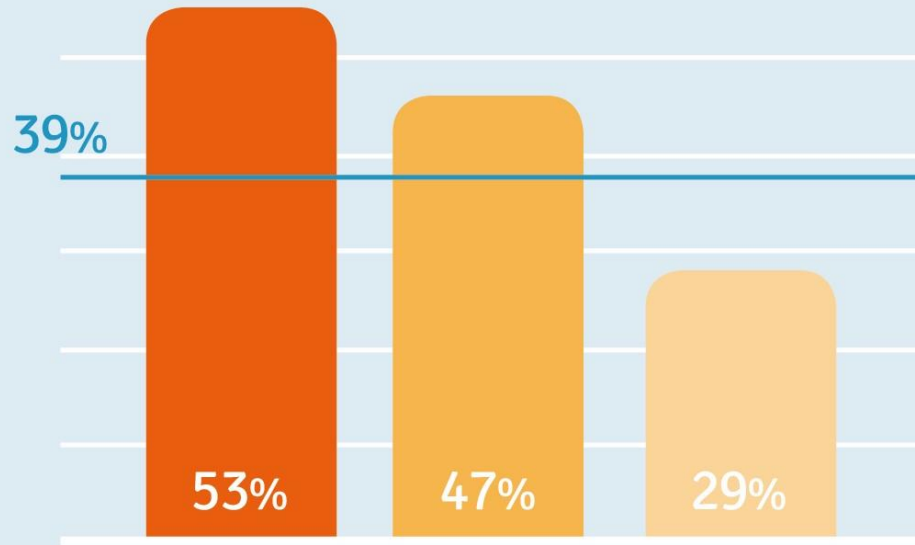
“ ‘Regievoeren is voor mij belangrijk omdat ik samen met mijn gezin een prettig leven wil leiden. Een leven dat we voor het grootste deel zelf in mogen vullen en waarin keuzes kunnen maken wat voor ons belangrijk en nodig is.’ ”

Regie voeren waar heeft u wel eens moeite mee?



— Gemiddelde uitkomsten van 1.102 deelnemers met een chronische aandoening of beperking.
■ Deelnemers die hun gezondheid een 4 of lager geven ■ Deelnemers die hun gezondheid een 5 of 6 geven ■ Deelnemers die hun gezondheid een 7 of hoger geven

Regie voeren waar heeft u wel eens moeite mee?



Opkomen voor mezelf als degene die meebeslist er anders over denkt

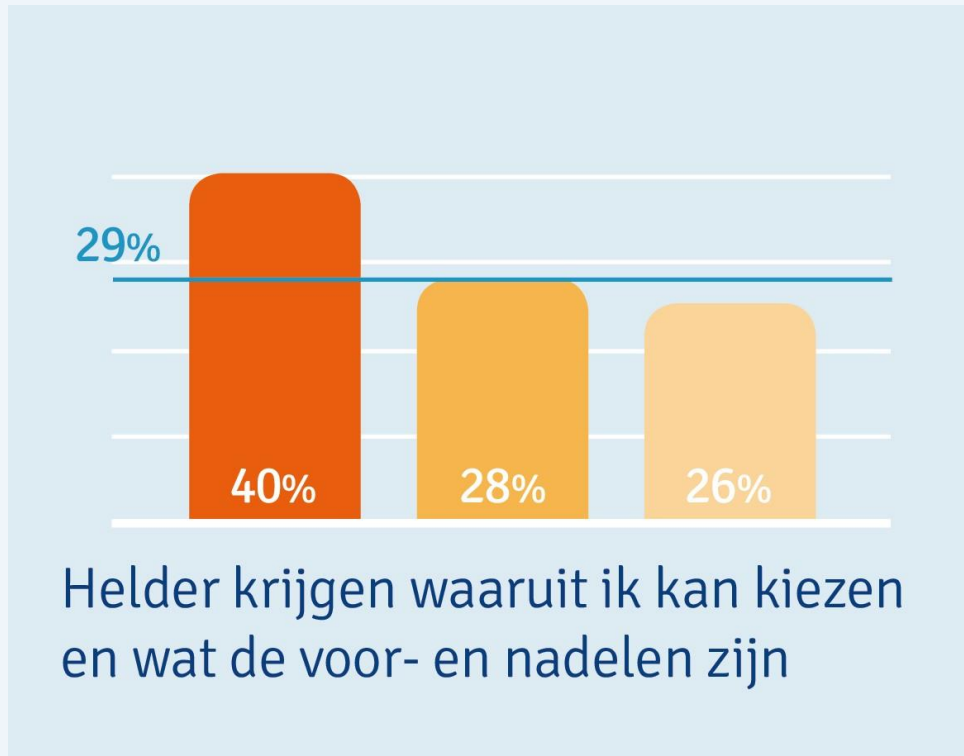
— Gemiddelde uitkomsten van 1.102 deelnemers met een chronische aandoening of beperking.
■ Deelnemers die hun gezondheid een 4 of lager geven ■ Deelnemers die hun gezondheid een 5 of 6 geven ■ Deelnemers die hun gezondheid een 7 of hoger geven

Regie voeren waar heeft u wel eens moeite mee?



— Gemiddelde uitkomsten van 1.102 deelnemers met een chronische aandoening of beperking.
■ Deelnemers die hun gezondheid een 4 of lager geven ■ Deelnemers die hun gezondheid een 5 of 6 geven ■ Deelnemers die hun gezondheid een 7 of hoger geven

Regie voeren waar heeft u wel eens moeite mee?



— Gemiddelde uitkomsten van 1.102 deelnemers met een chronische aandoening of beperking.
■ Deelnemers die hun gezondheid een 4 of lager geven ■ Deelnemers die hun gezondheid een 5 of 6 geven ■ Deelnemers die hun gezondheid een 7 of hoger geven

Wat geven wij graag mee?



Mijnkwaliteitvanleven.nl:

- Hulpmiddel voor mensen om in gesprek te gaan over wat voor hen belangrijk is om het leven te leiden dat bij hen past.
- Hulpmiddel voor zorgverleners om tot passende zorg en ondersteuning te komen.
- Biedt beleidsinformatie