

Mijn kwaliteitsmeter

Inleiding

Dit document is opgesteld op basis van de meest recente door u ingevulde vragenlijst(en):

- Volledige basisvragenlijst, laatst bijgewerkt: 4 mei 2017

Het geeft een overzicht van wat voor u belangrijk is en wat u nodig heeft om het leven te leiden dat bij u past. U kunt dit persoonlijk overzicht op verschillende manieren gebruiken. Voor uzelf als naslagwerk of om te gebruiken tijdens een gesprek met uw naasten, zorgverleners of de gemeente. Belangrijk is dat u zelf bepaalt of u de informatie wilt delen met anderen.

Mijn leven

Wat gaat goed?

Ik ontvang veel steun van mijn familie

Wat kan beter?

Ik zou graag meer energie hebben om bij anderen op bezoek te gaan.

Veranderingen in mijn leven

- Mijn gezondheid is achteruit gegaan in het afgelopen half jaar.
- Er waren in het afgelopen half jaar geen belangrijke gebeurtenissen, die mijn leven veranderd hebben.

Mijn verwachtingen

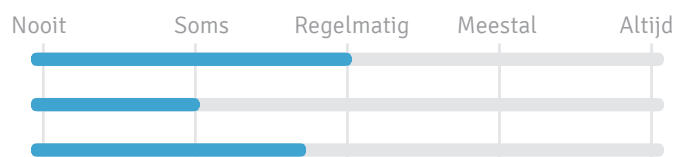
- Ik verwacht dat mijn gezondheid over een half jaar achteruitgegaan is.
- Ik verwacht dat mijn hulp en hulpmiddelen over een half jaar vergelijkbaar zijn met nu.
- Ik heb er vertrouwen in dat ik de komende periode aan kan. Wat er ook gebeurt.

Mijn mogelijkheden

Ik bepaal zelf hoe ik leef:

Ik heb een goede balans in mijn leven:

Ik heb mensen om me heen:

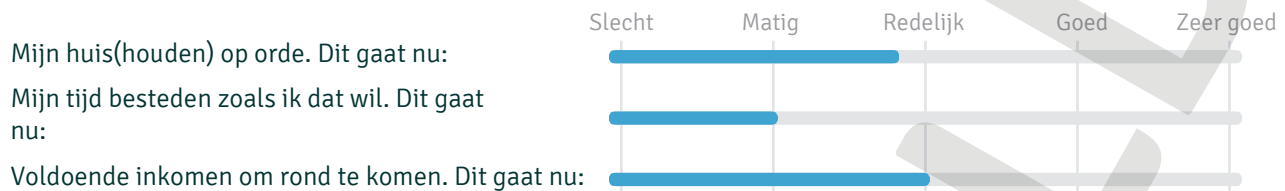


Mijn toelichting:

Ik heb weinig energie door een beperkte longfunctie en vind het moeilijk om mijn energie goed te verdelen.

Mijn kwaliteitsmeter

Dit zijn voor mij de drie belangrijkste zaken om te kunnen leven op de manier zoals ik dat wil:



Mijn hulp en ondersteuning

Ik ontvang hulp en ondersteuning van:

Mijn partner en/of thuis wonende kinderen	Meer dan 2 keer per week
Overige familie	1 à 2 keer per week
Vrienden en/of kennissen	Af en toe
Buurtgenoten en/of buurtactiviteiten	Af en toe
Vrijwilligers en/of vrijwilligersdiensten	Af en toe
Mensen in dezelfde situatie/lotgenoten	Af en toe

Ik maak gebruik van de volgende hulpmiddelen:

Rollator, Scootmobiel, Woningaanpassingen, zuurstofapparaat

Ik maak gebruik van de volgende professionele hulp:

Huishoudelijke hulp / thuiszorg	1 à 2 keer per week
Persoonlijke verzorging/verpleging	1 à 2 keer per week

Wat gaat goed?

- Mijn werk (betaald of onbetaald)
- Een opleiding of cursus volgen

Wat zou beter gaan met meer of andere hulp en hulpmiddelen?

Met meer of andere hulp en hulpmiddelen kan ik:

- Mijn huis(houden) beter op orde hebben

Mijn toelichting:

Ik heb 1 keer per week 2 uur huishoudelijke hulp. Dat is te weinig. Ik merk dat mijn huis langzaam aan vervuult.

Mijn kwaliteitsmeter

- Mijn tijd beter besteden

Mijn toelichting:

Ik zou met meer hulp meer energie hebben voor hobby's en ontspanning.

- Mijn sociale contacten en relaties beter onderhouden

Mijn toelichting:

Ik ben vaak te moe om ergens op bezoek te gaan. Daardoor wordt mijn kringetje steeds kleiner.

- Thuis de rol die bij mij past misschien beter vervullen

- Misschien beter rondkomen van mijn inkomen

- Mijn persoonlijke verzorging misschien verbeteren

- Nog steeds niet gaan en staan waar ik wil. Ik zie geen andere mogelijkheden.

Waarom heeft u die extra of andere hulp en hulpmiddelen niet?

- Ik kom / we komen niet in aanmerking voor (beter) passende hulp(middelen)
- Ik krijg / we krijgen professionele hulp, maar deze past niet bij wat ik nodig heb

Mijn kwaliteit van leven geef ik in totaal een **6.4**

Mijn dagelijks leven	7.1
Mijn gezondheid	5.1
Mijn toelichting: Door mijn longziekte heb ik extra zuurstof nodig en kan ik niet alles doen wat ik zou willen. Lichamelijk ben ik niet gezond. Maar ik sta sterk in mijn schoenen en kan met tegenslag omgaan.	
Mijn omgeving	7.5
Mijn professionele zorg	5.8
Mijn toelichting: Ik heb er moeite mee om hulp aan anderen te vragen omdat ik zelf weinig voor anderen kan betekenen. Wat gaat goed? Met mijn rollator, scootmobiel, woningaanpassingen en zuurstof kan ik mij redden in en om het huis. Wat kan beter? Al mijn energie gebruik ik voor de dagelijkse activiteiten zoals persoonlijke verzorging en het huishouden. Ik zou graag meer huishoudelijke hulp willen om energie te hebben voor hobby's en ontspanning.	