

# Mijn kwaliteitsmeter

## Inleiding

Dit document is opgesteld op basis van de meest recente door u ingevulde vragenlijst(en):

- Volledige basisvragenlijst, laatst bijgewerkt: 22 november 2017

Het geeft een overzicht van wat voor u belangrijk is en wat u nodig heeft om het leven te leiden dat bij u past. U kunt dit persoonlijk overzicht op verschillende manieren gebruiken. Voor uzelf als naslagwerk of om te gebruiken tijdens een gesprek met uw naasten, zorgverleners of de gemeente. Belangrijk is dat u zelf bepaalt of u de informatie wilt delen met anderen.

## Mijn leven

Wat gaat goed?

Ik ontvang veel steun van mijn familie.

Wat kan beter?

Ik zou graag meer energie hebben om bij anderen op bezoek te gaan.

## Veranderingen in mijn leven

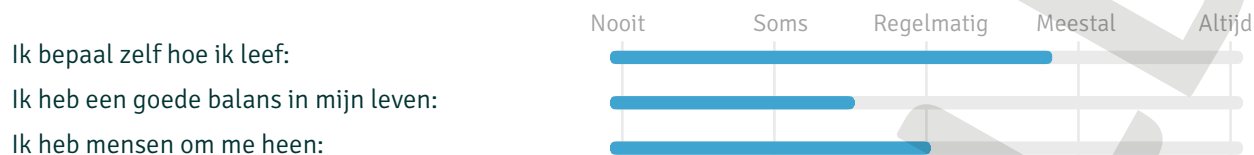
- Mijn gezondheid is achteruit gegaan in het afgelopen half jaar.  
Mijn toelichting:  
Ik heb nog minder energie dan voorheen.
- Er waren in het afgelopen half jaar geen belangrijke gebeurtenissen, die mijn leven veranderd hebben.

## Mijn verwachtingen

- Ik verwacht dat mijn gezondheid over een half jaar achteruitgegaan is.
- Ik verwacht dat mijn hulp en hulpmiddelen over een half jaar vergelijkbaar zijn met nu.
- Ik heb er vertrouwen in dat ik de komende periode aan kan. Wat er ook gebeurt.

## Mijn kwaliteitsmeter

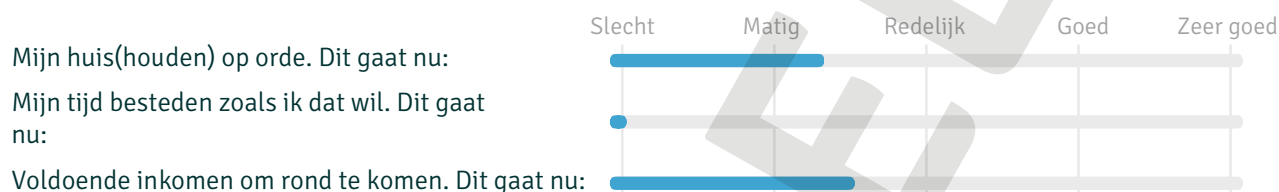
### Mijn mogelijkheden



#### Mijn toelichting:

Ik heb weinig energie en vind het moeilijk om mijn energie goed te verdelen.

Dit zijn voor mij de drie belangrijkste zaken om te kunnen leven op de manier zoals ik dat wil:



### Mijn hulp en ondersteuning

Ik ontvang hulp en ondersteuning van:

Mijn partner en/of thuis wonende kinderen	Meer dan 2 keer per week
Overige familie	1 à 2 keer per week
Vrienden en/of kennissen	Af en toe
Buurtgenoten en/of buurtactiviteiten	Af en toe
Vrijwilligers en/of vrijwilligersdiensten	Af en toe
Mensen in dezelfde situatie/lotgenoten	Af en toe

Ik maak gebruik van de volgende hulpmiddelen:

Rollator, Scootmobiel, Woningaanpassingen

Ik maak gebruik van de volgende professionele hulp:

Huishoudelijke hulp / thuiszorg	1 à 2 keer per week
Persoonlijke verzorging/verpleging	1 à 2 keer per week

Wat gaat goed?

- Mijn werk (betaald of onbetaald)

# Mijn kwaliteitsmeter

- Een opleiding of cursus volgen

## Wat zou beter gaan met meer of andere hulp en hulpmiddelen?

Met meer of andere hulp en hulpmiddelen kan ik:

- Mijn huis(houden) beter op orde hebben

Mijn toelichting:

Ik heb 1 keer per week 2 uur huishoudelijke hulp. Dat is te weinig waardoor ik zelf de weinige energie die ik heb besteed aan het huishouden. Desondanks zie ik dat mijn huis langzaam aan vervuilt.

- Mijn tijd beter besteden

Mijn toelichting:

Ik zou met meer hulp meer energie hebben voor hobby's en ontspanning.

- Mijn sociale contacten en relaties beter onderhouden

Mijn toelichting:

Ik ben vaak te moe om ergens heen te gaan. Daardoor wordt mijn kringetje steeds kleiner.

- Thuis de rol die bij mij past misschien beter vervullen

- Misschien beter rondkomen van mijn inkomen

- Mijn persoonlijke verzorging misschien verbeteren

- Nog steeds niet gaan en staan waar ik wil. Ik zie geen andere mogelijkheden.

## Waarom heeft u die extra of andere hulp en hulpmiddelen niet?

- Ik kom / we komen niet in aanmerking voor (beter) passende hulp(middelen)
- Ik krijg / we krijgen professionele hulp, maar deze past niet bij wat ik nodig heb

## Mijn kwaliteit van leven geef ik in totaal een **6.0**

Mijn dagelijks leven	5.5
Mijn gezondheid	5.3
Mijn toelichting: Door mijn chronische aandoening kan ik niet alles doen wat ik zou willen. Lichamelijk ben ik niet gezond. Maar ik sta sterk in mijn schoenen en kan met tegenslag omgaan.	

## Mijn kwaliteitsmeter

Mijn omgeving	7.8
---------------	-----

Mijn professionele zorg	5.5
-------------------------	-----

**Mijn toelichting:**

Ik heb er moeite mee om hulp aan anderen te vragen omdat ik zelf weinig voor anderen kan betekenen.

**Wat gaat goed?**

Met mijn rollator, scootmobiel en woningaanpassingen kan ik mij redden in en om het huis.

**Wat kan beter?**

Al mijn energie gebruik ik voor dagelijkse activiteiten zoals persoonlijke verzorging en het huishouden. Ik zou graag meer huishoudelijke hulp willen om energie te hebben voor hobby's en mensen ontmoeten.

Initiatief van



Partners

